

LOĞMANIN MƏSLƏHƏTLƏRİ

YABANI BÖYÜRTKƏN-meyvələri gözə çox xeyirlidir. Göz xəstəliklərini sağaldır, yaralara, ələlxüsus, qanqrenaya xeyir verir.

YASƏMƏN- 30qram yasəmən suyu mərsin yarpağının suyu ilə içilsə bəlgəm və safranı qovur, damarları açır. Həmin tərkib yel və bətn xəstəliklərinin sağalmasına kömək edir.

ARMUD-yemək zökəm və tumovu kəsir, mədəni qüvvətləndirir, həzmi asanlaşdırır. Tumundan isə (çəyirdəyindən) 10 qram acqarına içilsə bağırsağ qurdlarını tökür.

YERKÖKÜ-öskürəyi kəsir, sarımsaqla yeyildikdə ayaq ağrılarına şəfa verir. Turşusu qara ciyəre faydalıdır, dalaq şişini alır.

QƏRƏNFİL-qaynadılaraq qəndlə çay kimi içildikdə zehni, hafizəni qüvvətləndirir, səsi açır, gözə işıq, mədəy qüvvət verir.

BAĞAYARPAĞI- vərəmə, çibana, ağız yaralarına qarşı istifadə olunur. Suyu bağırsağ iltihabını kəsərək, babasil və ağ ciyər qanamalarını sağaldır. Kökünü və ya yarpağını qaynadıb suyu ilə qarqara etmək diş ağrısını kəsir.

ÜZÜM-qanı saflaşdırır, mədəni gücləndirərək böyrəyi qüvvətləndirir. Kişmiş yeyildikdə isə bağırsağ və böyrək ağrılarını sağaldır, daşı salır.

YEMİŞƏN- çiçəklərinin dəmlənməsi ürək xəstəliklərini yüngülləşdirmək, şəkəri, qan təzyiqini aşağı salmaq üçün faydalıdır. Yemişn yarpaqlarını yeyəndə başağrısı azalır.

İTBURNU- meyvəsini dəmləyib içəndə qan təzyiqini aşağı salmaq mümkün olur. Bu, qaraciyər şişlərini, öddəşi xəstəliyini yüngülləşdirir. 2 kq itburnunu yuyub dəmləyib, bir gün sonra onun üstünə iki-üç limon əzib sıxıb, 1 kq balla qarışdırırlar. Alınmış məhlulu qara parçaya büküb, bir gün saxlayırlar. Bundan, acqarına bir stəkan içmək qaraciyərə xeyirlidir.

TƏRXUN-tərxunu kök adamlara daha çox verirlər. Tərxun vəba və taunu olan yerin havasını təmizləyir. Diş ətinin ağrısını kəsmək üçün tərxunu çeynəmək faydalıdır.

REYHAN- hərərəti salmaq üçün xəstənin yeməyinə reyhan qarışdırırlar. Reyhan toxumunun dəmlənməsi öskürəyi kəsir.